

仕入れ御担当者 (新刊) 様 数のご指定をよろしくお願いたします。

**A&FBOOKS**

いつもお世話になっております。ご発注よろしくお願いたします。

**JRC Fax.03-3294-2177**



凍ったツンドラ、灼熱の砂漠、蒸し暑いジャングル、危険きわまりない山、急流の川——

著者、ミーガン・ハインは、生死をかけた冒険の数々を語りながら、限界に近づいたときに人間に何が起ころのかを見せてくれる。サバイバルのための人間の能力と直観を探求し、著者自身の経験がたっぷり盛りこまれている『サバイバルマインド』には冒険があふれ、どんな危機的状況でも生き残り、人生で何が起ころうとも立ち向かっていけるように導いてくれる。



ミーガン・ハイン Megan HINE

イギリスの冒険家、エクスペディション・リーダー、サバイバル・エキスパート。世界じゅうで、ベア・グリルスの『Mission Survive』や『Running Wild』をはじめとするテレビ番組や個人客のコンサルタントもしている。生まれたときから旅と冒険に魅

せられてきたミーガンは、アウトドアのあらゆる面で豊富な経験を積んできた。極限の地で、メンタル面でもフィジカル面でも限界まで自分を追いこみ、人里離れたジャングルや不毛の砂漠や冬の高山を探検し、個人客や有名人やテレビスタッフを、彼らがその存在さえ知らなかった美しい極限の地へと連れていく。

### 各誌紙で紹介

私は彼女のすべてが大好きだが、いちばん好きなのはその態度だ。その穏やかで意欲的なマインドセットは日常生活で役に立つ。

ロレイン・キャンディ  
『サンデー・タイムズ・スタイル』誌編集長)

ハインは本物だ。『タイムズ』紙

メグは元気を与えてくれる存在だ。彼女の新刊『Mind of a Survivor』は、圧倒されるような著者の経験が語られるだけでなく、サバイバルの心理学についても考察されている。『テレグラフ』紙

人が危険に陥ったときに力を引きだすさまざまな段階を明らかにしてくれる、感動的な本だ。ベア・グリルス(イギリスの冒険家)

四六判 並製 268頁  
本体1,800円+税  
装幀 芦澤泰偉+五十嵐 徹

数々の困難と極限を乗り越えてきたサバイバー、ミーガン・ハインが、人間の能力を探求し直観を研ぎ澄ませる方法を伝える。危険は大自然の中だけにあるのではない——日常のあらゆる局面で役立つ、危機対処の心がまえ。

# 生き残れ! マインドがすべてだ!

新刊委託	取次番線印	<h2>サバイバルマインド</h2> <p>ミーガン・ハイン 訳 田畑あや子</p> <p>ISBN978-4-909355-09-6 C0040 ¥1800E</p> <p>四六版 並製 268頁 本体1,800円+税</p>	平成31年4月22日 取次搬入予定
	お名前		