

うつ病は「心の病気」ではない。 だから絶対によくなる！

うつ病を血液検査で科学的に診断できる「PEA濃度検査」によって、脳の機能不全は診断でき回復状況も数値によって明確になる時代に。その内容を詳述します。

●「健康経営」を考える企業幹部も必読！

超仕事人間で経営者である著者だからこそ言える、社員をうつ病にしないための「働き方改革」の方向、そして会社が社員に奨励すべきこととは。

そして、これからの時代に選ばれる「エクセレント・カンパニー」になるのは「社員が元気に働ける会社」であり、その元気の源とは？

社員が「うつ病」になってしまった時の最善のフォローアップ法も、この一冊でわかります。

【目次】

- 第一章 奈落の底に...「優秀な経営者」と思っていた自分が「うつ病」に
- 第二章 うつ病は「心の病気」じゃない!! 体の病気です!! だから...
- 第三章 決定的な転機となったPEA濃度測定との出会い
- 第四章 二度とうつ病にならない自信のつけ方
- 第五章 うつ病の未来...一刻も早い科学的・客観的な体制づくりを



著者略歴

村井哲之（むらい・てつゆき）

広島大学政治経済学部卒。リクルート、第二電電等を経て、現在、(株)エネルギーマネジメント総合研究所および(株)村井流通研究所代表取締役。主に食品メーカー・食品スーパーに向けて業務改善のコンサルティングに携わる。また、食品ロスの削減を目的に一般社団法人ジャパン・フードバンク・リンクを創設、流通小売業の廃棄コスト削減に貢献している。

貴店印・帳合	注文数	うつ病は「心の病気」ではない。 だから絶対によくなる！	
		ある完全なる生還者の結論	村井哲之/著
ご担当	様	四六判/256頁	定価：本体1,600円(税別)
		PHPエディターズ・グループ	ISBN978-4-909417-39-8 発売日：2019年9月15日

発行 | **PHPエディターズ・グループ**

〒135-0061
東京都江東区豊洲5-6-52 11階
☎ 03-6204-2931
FAX 03-6204-2932

ご注文はJRCへ▶▶▶▶ FAX 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い
すべての取次への出荷が可能です。