

2019年10月初旬

一粒書房 新刊のご案内

仏教／精神世界
ご担当者様

〒475-0837 愛知県半田市有楽町7-148-1
TEL:0569-21-2130
Mail: book@ichiryusha.com

仏陀の修行法・四正勤より
運命を変える **四正勤法**

A5版・並製本／188頁／定価：本体2200円+税

湯田浩二[著]



人間は勿論、この世にあるものは全て、因果律により存在している。全て原因があって、それに条件(縁)が加わって、結果となってあらわれる。現れた結果が、さらに次の原因となって(報となって)展開していく。全ては、因縁果報(因果律)により偶然ではなく必然であるからこそ、そのことを「運命」と称している。逆の見方をすれば、因を変えたり縁を変えたりすれば、果(結果)も変わるといことなのである。そして、そのことを「運命を変える」と称している。

仏陀は、健康・仕事・生活上の悩みや苦しみを始めとして、全ての苦悩や不幸は、心の中にある煩惱(我)によってもたらされると説いている。煩惱(我)とはコンピューターで例えると、人間一人一人の心(意識)に内臓されているプログラムのうち、怒り・憎しみ・怨み・恐れ・妄想・偏見など自己中心の心の働きを作動させるプログラムである。そのため、心(意識)に内臓されているプログラムに従って、人それぞれに異なる感情が湧き、異なる行動を起こす。そして、人それぞれに異なる判断をして、異なる選択をする。すなわち、人それぞれの煩惱(我)次第で、因縁果報(因果律)により苦悩や不幸が多く生じたり、楽しさや幸福が多く生じたりするのである。

もし、煩惱(我)を減少することができたり、煩惱(我)を抑えることができるならば、それに応じて不幸な出来事が減ることになる。さらに、人を助けたり人のためになる事を行なっていくと、幸福な出来事が生じることになる。仏陀釈尊は、その方法を具体的に説かれている。その方法が四正勤であり、ここで説明する「運命を変える四正勤法」である。

《目次より》

- 第一章／四正勤法と運命
第二章／衰了凡の「陰騭録」
第三章／陰騭録に書かれている
運命転換法の考察
第四章／四正勤法の基盤となる修行法
― 四念処法
第五章／運命を変える四正勤法

【著者紹介】湯田浩二(ゆだ こうじ)

1953年、鹿児島市に生まれる。県立甲南高校、九州大学工学部、同大学院卒。
川崎製鉄(JFEスチール)を経て、現在、自動車関連企業に在職。

ご注文申込書	貴店名・帖合	注文数	発行：一粒書房 TEL.0569-21-2130
			湯田浩二[著]
			仏陀の修行法・四正勤より 運命を変える 四正勤法
			A5版・並製本／188頁／定価：本体2200円+税
		冊	ISBN978-4-86431-820-4 C0015 ¥2200E

ご注文は JRCへ → FAX.03-3294-2177 ※返品条件付き注文扱い