

《生き方・人生書》《ライフスタイル書》 ご担当者さま

NHK総合  
『ニュースほっと関西』  
でご紹介!

好評発売中

Lingkarān  
books

雑草が教えてくれた、  
いのちがよろこぶ生き方

# ありのまま 生きる

かわしまようこ 著

《メディア露出多数》

雑誌『ダ・ヴィンチ』

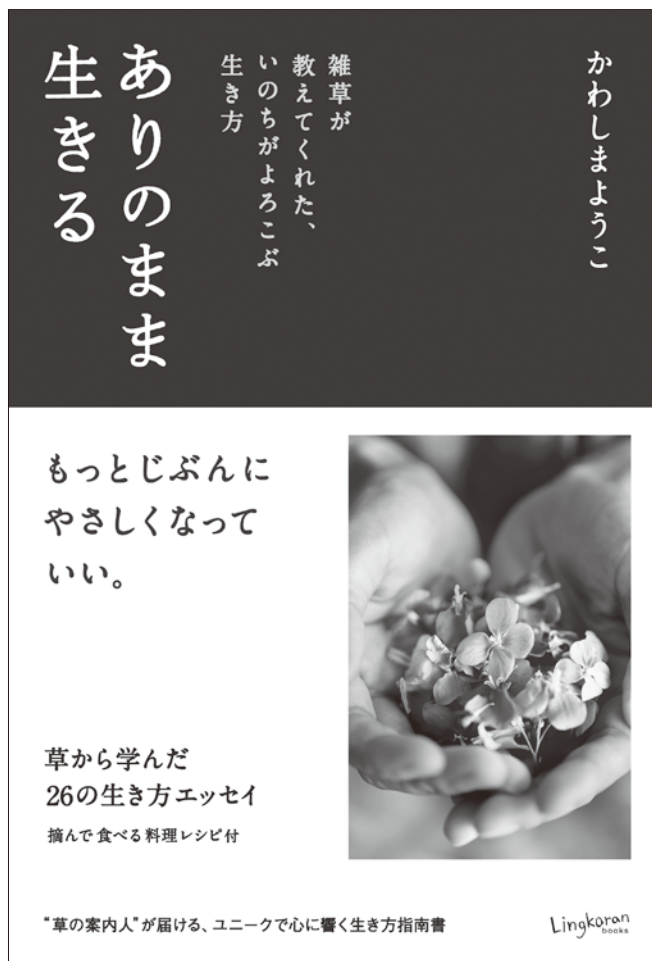
JFNラジオ『simple style - オヒルノオト - 』

共同通信社 書評配信

『天然生活 web』

スキンケアブランド「北麓草水」web 他

各所メディア他 著者出演・書評掲載



もっとじぶんに  
やさしくなっ  
ている。

草から学んだ  
26の生き方エッセイ  
摘んで食べる料理レシピ付

“草の案内人”が届ける、ユニークで心に響く生き方指南書

Lingkarān  
books

発行：有限会社 ライツフォーグリーン / Lingkarān books  
〒327-0832 栃木県佐野市植上町 1331番地 6

ご注文はJRCへ  
FAX 03-3294-2177

※ JRC 経由ですべての取次へ出荷可能です。  
返品は長期に承ります(返品条件付き注文扱い)

かわしまようこ プロフィール

1974年生まれ。2000年に雑草にまつわる活動を開始。廃品に飾ったものやアスファルトの隙間から咲く雑草の写真をギャラリーで展示したり、雑誌などのメディアで草の魅力を紹介。自然のなかでこころと体と対話する宿泊型雑草教室を全国で開催。2021年より雑草の力を生かしたプロダクト「REAL PLANTS」の販売をスタート。著書にかわしまようこ名義で、「草かざり」(ポプラ社)、「花よ花よ」(雷鳥社)、「ブータンが教えてくれたこと」(アノニマ・スタジオ)、かわしまようこ名義で、「草と暮らす—こころと体を調える雑草レシピ」(誠文堂新光社)など。沖縄在住。

貴店印・帳合

注文数

発行：有限会社 ライツフォーグリーン

ありのまま生きる

雑草が教えてくれた、いのちがよろこぶ生き方

かわしまようこ / 著

四六判 並製 / 168頁 ISBN 978-4-9911966-0-7  
定価(本体1,700円+税) 発売中

ご担当

様

冊