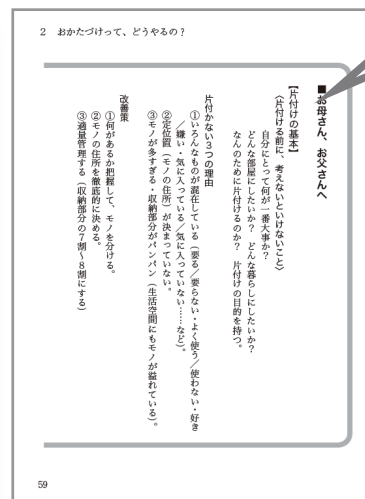


実践！親と子のための片付け法

～かたづけなさいというまえに～

著：宮崎佐智子

散らかったおもちゃ、どうやって片付ける？ どうやって片付けさせる？ 本書は、アドラー心理学を取り入れた「アドラー式片付け」を提唱する整理整頓アドバイザーによる、片付けのノウハウとコミュニケーション法を学ぶための本です。子どもにも読みやすい物語と、親御さん向け解説の二段構成で、親子で一緒に楽しみながら片付け法を身に付けることができます。

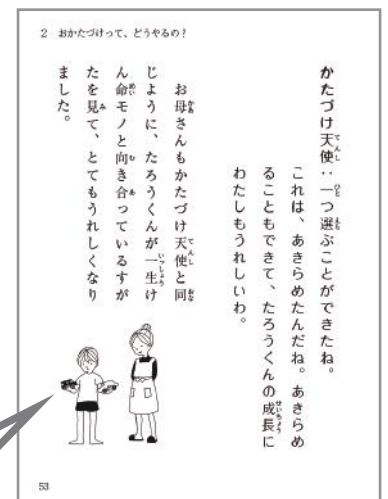


**大人向け
ノウハウ解説**

●アドラー心理学を活用した片付け法を中心に解説。

**子ども向け
ストーリー**

●たろうくんとお母さんが「かたづけ天使」の力を借りておかたづけを進めます。



◆目次

1 かたづけなさいと言うのはなぜ？

■お母さん、お父さんへ【アドラー心理学 勇気づけ】

2 おかたづけって、どうやるの？

■お母さん、お父さんへ【片付けの基本】【片付けのステップ】

3 おかたづけって、すごく楽しい！

■お母さん、お父さんへ【アドラー心理学 勇気づけ】

エピローグ

■お母さん、お父さんへ【アドラー心理学 セルフトーク】

◆著者紹介

宮崎 佐智子 (みやざき さちこ)

自分整理®navi 代表。整理収納アドバイザー1級・アドラー心理学・カウンセラー養成講座修了ほか。アパレル業界、ハウスキーピング等を経て、「片付けのプロ」を目指して起業。お掃除・片づけ・家事全般のサポートをしながら、各種認定講座・セミナーを開催。「40代から始める人生の棚卸し」を訴え、より充実したセカンドライフを送っていただくためのサポートに力を入れている。またヒューマン・ギルドのSMILEリーダー・ELM勇気づけトレーナーとして各種認定講座を開催するなど、多彩な活動を行っている。

九州・山口・福岡の各放送局を中心にメディア出演も多数。

ご注文申込書 貴店名/帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 Tel.052-915-5211 Fax 052-915-5019
		[著] 宮崎佐智子 実践！親と子のための片付け法 ～かたづけなさいというまえに～ 冊 94頁/A5判/ソフトカバー 定価1,700円(税別) ISBN:978-4-86487-998-9 C8077
ご注文は、JRCへ FAX:03-3294-2177 (TEL:03-5283-2230) 株式会社JRC経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。		