



# 食べることは 生きること。

ひとかじりの野菜が、一口の料理が  
生きる力をよみがえらせる。  
2人が教えてくれた  
本物の野菜と料理が持つ力。



久松農園のオーナー、久松達央は年間100品目以上もの有機野菜をたくましく滋味深く育てることにこだわり、露地栽培する理論派の農業人。久松がもっとも信頼する発想の料理人、横田渉は毎月、久松農園に通い、その日その瞬間に出会った採れたての野菜と向き合い、畑から得たインスピレーションを一皿の創作料理に込めている。久松農園を舞台に2人が求め続ける「農業と食の理想の原点」を追った1年間の記録。

右写真:左から久松達央、横田渉

## 人はおいしいものを食べて 幸せになっていく。 野菜畑と料理をめぐる1年の軌跡。

[収録レシピ]

- 根つき冬ねぎのグリル ポーチドエッグを添えて
- ゴズイラーナのスパイスフライ
- カラフルにんじんのレモン蒸し焼き
- みさきキャベツと春野菜のバーニャカウダ
- トマトとチキンのブレゼ
- 落花生ミックスのビーフロールグリル 他に27品収録



著者紹介

**角田奈穂子** つのだ なおこ

1963年、宮城県生まれ。東北学院大学経済学部卒業。「ピエ・ブックス」「縄文社」を経て、1992年、フリーライター・エディターに。「AERA」「オレンジページ」を始め、多数の雑誌・新聞・書籍の執筆・編集に携わる。2015年、企画編集・出版・PRを手がける「株式会社フィルモアイスト」設立。

A5判並製 320頁  
オールカラー  
本体2,500円+税  
ブックデザイン：  
芦澤泰偉+児崎雅叔

新刊委託	取次番線印	<h2>久松農園のおいしい12カ月</h2> <p>角田奈穂子[著] 久松達央・横田渉[協力] キッチンミノル[写真]</p> <p>ISBN978-4-909355-15-7 C0095 ¥2500E A5版 並製 320頁 本体2,500円+税</p>	令和元年12月20日 取次搬入予定
	お名前		