

楽ラク子育て

自立した子どもに育てるための37のヒント

子育ては楽しく、喜びにあふれているもの。
親が心穏やかに、子どもが健やかに育つ関わり方を
成長に合わせた37のエッセンスで紹介。

●乗り越えられない壁はない。

この思いを胸に浜松市で保育園を経営している著者。自身も2児の母として子育てに奔走してきました。そんな著者が子育てのためにやってきたことはとてもシンプル、親も子どもも無理せず楽にいられることばかり。ほんの少し気持ちの持ち方や行動を変えることでできるのです。

本書は、大変な思いをして子育てをしている親、あるいはこれから親になる人へ向けて、子どもとの関わり方を、成長に合わせた37のエッセンスとして紹介するもの。子育てに邁進するあまり、自分の心を追いつめてしまう方もいるかもしれません。けれど、親が心穏やかにいられれば、子どもも健やかに育っていきます。

子育ては本来楽しく、喜びにあふれているもののはず。そのことを改めて思い出してもらおうべく、多くの子どもたちや保護者たちとふれあう中で、あるいは日々の子育ての中で培われてきた著者の実体験を、温かいイラストとともに、やさしい語り口で届けます。



著者略歴

中川 亜子(なかがわ あこ)

株式会社和敬愛育園代表取締役。

浜松市生まれ。小学5年生の時に保育士になる夢を抱く。同時期に「死んだらどうなるのか」と未知なる世界への恐怖をもつようになる。高校卒業後、保育資格が取れる学校に進学、1991年、浜松市の公立保育園の保育士となる。21歳の時、当時交際中の恋人の死をきっかけに、「人は何のために生まれるのか」を探求し始める。それにより、小学生の頃から抱いていた死への恐怖心もなくなり、自分の使命・役割を生きることを決意。保育園設立の礎となる。

2011年2月、念願の「和敬愛育園」を開園し、以降2017年に「和敬第二愛育園」、2021年に「和敬第三愛育園」を併設。現在は、保育士養成専門学校の講師もつとめる。

貴店印・帳合

ご注文数

楽ラク子育て

自立した子どもに育てるための37のヒント

中川 亜子/著

定価：1,320円(10%税込)

ISBN978-4-910739-31-1

発売日：2023年7月20日

A5判変型/156頁

PHPエディターズ・グループ

ご担当

様

冊

発行

PHPエディターズ・グループ

〒135-0061

東京都江東区豊洲5-6-52 11階

☎ 03-6204-2931

FAX 03-6204-2932

ご注文はJRCへ▶▶▶ FAX 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い
すべての取次への出荷が可能です。