

# 対人弱者の生存戦略

ハラスメントへの最善の対処法とは？  
読んで強くなる、知力派のための入門書！

## ●基本が大事！

読み終えて改めて戦略を見渡し、基本の大切さを実感する。

鍵となる概念が混乱を解き、手に入れた展望が長く心を支える。

知らないなら学べばいい。その一步が道をひらく。

書物を読んで強くなる、知力派に特におすすめの一冊。

### <目次抜粋>

第1章・対人弱者とは

第2章・攻撃されたときの対処を選択する

…耐える/無視・不服従/拒否・謝絶/暴力で戦う(反撃)

言葉で戦う(反論)/救助要請/逃げる/その他の対処

第3章・「逃げる」をマスターする－決断編－

第4章・「逃げる」をマスターする－実践編－

第5章・防ぐ

第6章・心を守る

第7章・幸福をあきらめない

第8章・尊重ある社会を作る

第9章・対人弱者が社会を動かすとき

生存戦略



The Survival Strategy of  
Targeted Persons in Passing

瀬戸裕紀  
Yuuki Seto

対人弱者

逃げなくてもいい。の

対人弱者に知の力をもたらす  
七つの戦略

いじめ パワハラ モラハラ  
に負けない

定価：1,430円(10%税込)

### 著者略歴

瀬戸 裕紀(せと ひろき)

1964年生まれ。

東京理科大学大学院理工学研究科 応用生物科学専攻 修士課程修了。

1989年より企業の研究所勤務(主任研究員)。内閣府参与を経て現在は執筆に専念。専門は医学統計、統合生物学、研究倫理。

貴店印・帳合

ご注文数

対人弱者の生存戦略

瀬戸 裕紀/著

定価：1,430円(10%税込)

ISBN978-4-910739-36-6

発売日：2023年10月1日

四六判型/216頁

PHPエディターズ・グループ

ご担当

様

冊

発行

PHPエディターズ・グループ

〒135-0061

東京都江東区豊洲5-6-52 11階

☎ 03-6204-2931

FAX 03-6204-2932

ご注文はJRCへ▶▶▶ FAX 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い  
すべての取次への出荷が可能です。