

[2020年12月1日発行]

暮らしナチュラルリスト入門

新しい生活様式の時代に心地よく暮らす27のレシピ

川村康子著／A5判／本文128頁(1色刷)／定価1,980円(本体1,800円+税)



待望の改訂版です！「暮らし」「ナチュラル」をキーワードに、自然素材の優しさと力強さを心・体・暮らしに生かすヒント集！

「心地よいスキンケア」「心地よいキッチン&サニタリーケア」

「心地よい暮らしケア」の3つのテーマで、

新しい生活様式の時代に心地よく暮らすための27のレシピを紹介しています。

[著者紹介]

川村 康子

Yasuko Kawamura



札幌市出身。仙台市在住。〈暮らしナチュラルリスト〉主宰。〈笑むSTYLE〉代表。自然素材の重曹とクエン酸をベースにした「エコ&カジュアルな家事」、略して「エコ家事」を提唱。2009年4月から河北新報夕刊に「笑むと『エコ家事』」を2年間にわたり連載。2015年2月、「SENDAI for Startups! ビジネスグランプリ2015」において「生きることに前向きな輝く女性たちへ。暮らしナチュラルリスト養成講座」の事業プランで奨励賞受賞。現在、〈暮らしナチュラルリスト〉の養成に取り組むほか、行政や企業の各種セミナーの講師、仙台市起業支援センター アシ☆スタ 先輩起業家メンターなどを務めている。2021年春「小さな森のエミュールーム」オープン。ハーブコーディネーター、整理収納アドバイザー。

「掃除はキレイ! でもキレイにしたい方」に
オススメの1冊。
 マンガ家でコラムニストの井上きみどりさんから
 ご推薦をいただいている図書です。



私、掃除
 キレイなんですよ

川村さんのその一言にまずビックリ。
 掃除は頑張るもの、「エコな暮らし」は
 我慢や不便を強いるものと
 思い込んでいた私は、
 川村さんに会うたびに
 目からウロコと汚れが(笑)
 ポロポロと落ちていきます。

井上きみどり

	貴店番線印	注文数	エンジェルパサー	家事／健康実用書
ご注文 文 蘭			暮らしナチュラルリスト入門 新しい生活様式の時代に心地よく暮らす27のレシピ 川村康子著／A5判／本文128頁	
			定価1,980円(本体1,800円+税)	
	ご担当	様	冊	ISBN978-4-9908969-3-5 C0077

発行元へのお問い合わせ：株式会社エンジェルパサー

〒985-0835 宮城県多賀城市下馬5-11-6 Tel.022-385-5080 Fax.022-385-5077 E-mail:info@angelpasser.com

ご注文はJRCへ ▶ Fax.03-3294-2177 Tel.03-5283-2230

*JRC 経由ですべての取次への出荷が可能です。返品は長期に承ります(返品条件付き注文扱い)