

Kindle 先行発売 4000 部突破！

累計 100 万部ベストセラー人気仏教長老

月間 100 万 PV の人気ブロガー

A・スマナサーラ長老 × イケダ ハヤト

仏教は宗教ではない

お釈迦様が教えた完成された科学

アルボムッレ・スマナサーラ × イケダ ハヤト
Allobonulle-Sumanasara Hayato Ikeda

86世代の
オピニオンリーダー

イケダハヤトが スマナサーラ長老に 人生相談!?



自分とは何か？
生きることの
意味は何なのか？

Evolving

2 人による対談電子書籍『仏教は宗教ではない』+
『やさしく自由に生きる智慧』を一冊にまとめて加
筆・再編集した新書版！

書店流通販売開始！

『仏教は宗教ではない～お釈迦様の完成された科学～』

自分とは何か？ 生きることの意味は何なのか？

「宗教」の疑問から「自我」「宇宙論」まで、イケダ
ハヤトがスマナサーラ長老へ直球インタビュー！

もくじ

お釈迦様の完成された科学 / 拝んでも意味はない / 洗
脳とマインドコントロール / 危険な宗教に洗脳されない
方法 / 神様だと言いだめたら終わり / ホンモノとニセ
モノ / 宗教だらけの日本 / なぜ生命を殺してはいけない
のか / 殺生と生きる意味 / 涅槃は言葉で表現できな
い / 思考の次元を超える / 「ああ、解脱したい」と感
じる 4 つの瞬間 / 自我と死の恐怖 / 死と生は流れてい
るだけ / 輪廻転生を考えるのは時間の無駄 / 自分の頭
で考えて生きる / 生きにくい日本社会 / 限りない願望
で苦しむ原因 / 希望と欲望 / 犯罪者の思考パターン
/ 自殺は負け / テクノロジーと道徳 / 誹謗中傷を褒め
てしまう / 自分を切り離すぼくの方法 / お釈迦様の喧
嘩にならない対話法 / 人を嫌うということ / 怒りのエ
ネルギー / 怒りは心の自動発火装置 / あてにならない
権力者 / 理想の政治 / 自由になる / 「私は自由では
ない」という妄想 / 自己犠牲は道徳違反 / 仏教と宇宙
/ 仏教と量子論 / 幸せと無常

ご注文は JRC へ FAX : 03-3294-2177

TEL : 03-5283-2230

貴店番線印	冊数	発行 : Evolving	返品条件付き注文扱い
ご担当	様	仏教は宗教ではない～お釈迦様が教えた完成された科学～ A・スマナサーラ イケダ ハヤト 著 価格 : 991 円 + (税) 新書・208 頁 ISBN 978-4-908148-00-2 C0215 Evolving お問い合わせ : Tel: 090-2739-6106 e-mail: evolving.itoga@gmail.com	