

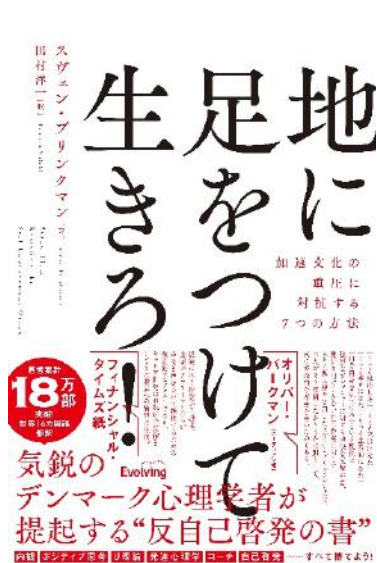
地に足をつけて生きろ！

加速文化の重圧に対抗する7つの方法

スヴェン・ブリンクマン (著) 田村 洋一 (訳)

著者累計 18 万部突破! 世界 16 カ国語翻訳

気鋭のデンマーク心理学者が提起する“反自己啓発の書”



contents

- イントロダクション 生き急ぐ人々
- 第1章 己の内面を見つめたりするな
- 第2章 人生のネガティブにフォーカスしろ
- 第3章 きっぱりと断れ
- 第4章 感情は押し殺せ
- 第5章 コーチをクビにしろ
- 第6章 小説を読み —— 自己啓発書や伝記を読むな
- 第7章 過去にこだわら
- 結論 加速文化におけるストア主義
- 付録 ストア派思想

挑発に次ぐ挑発のご馳走。企業のサラリーマンたちが声なき声をあげて抵抗するための破壊的マニフェストであり、キャリア開発のお題目で荒稼ぎしてきた業界への痛烈な批判。——フィナンシャル・タイムズ紙

「もっと成功しろ」「もっと立派になれ」「もっと幸せになれ」「もっと生産的になれ」「自分自身を見つけろ」という現代の強烈なプレッシャーに対する爽快な反撃の書。——オリバー・パークマン(ガーディアン紙)

著者 スヴェン・ブリンクマン Svend Brinkmann

オールボー大学心理学教授。文化評論家。『Stand Firm』を第一作とする三部作は本国デンマークでのべ18万部のベストセラーとなり、16の言語に翻訳されている。名誉あるローセンケア賞を受賞。さまざまなテレビ・ドキュメンタリーに出演し、デンマークのテレビ番組「Live Fast!」や国営ラジオの「Meaningful Life」シリーズのプレゼンターも務めた。

ご注文は JRC へ FAX：03-3294-2177 TEL：03-5283-2230

※すべての取次への出荷が可能です ※取次配本はありません

Evolving お問い合わせ：Tel: 090-2739-6106 e-mail: evolving.itoga@gmail.com

貴店番線印	冊数	発行：Evolving	返品条件付き注文扱い
ご担当	様	<p>地に足をつけて生きろ！ 加速文化の重圧に対抗する7つの方法 スヴェン・ブリンクマン 著 予価：2000円 + (税) 四六判・200頁 ISBN 978-4-908148-24-8 C0030</p>	