

自然体験をはじめとした体験活動は、なぜ必要か？

この問題に著者は、新しい学問であるポジティブ心理学や、最近注目されているレジリエンス(折れない心)や、グリット(やり抜く力)という概念をつかってこたえていく。

そして、そうした心や力が、体験活動の中でどのように会得されるのかを、具体的な例で示す。

欧米で発表された最新の理論と、きわめて身近な実践活動を結びつけた著者のこたえは、体験活動が一人一人の人生を充実、発展させるからこそ必要なのだというものである。

本書は、教育や行政の現場で、様々な体験活動を指導したり模索したりしている人たちに、実践の具体的なあり方や、その裏付けとなる理論を示して、多くのヒントを与えることができる本である。

【著者略歴】

小森 伸一(こもり・しんいち)

東京学芸大学教授。東京学芸大学・同大学院を修了後、カナダに留学。University of Saskatchewan 修士課程修了(M.Ed.)後、University of British Columbia 博士課程修了(Ph.D.)。東京学芸大学准教授を経て、2021年より現職。主な研究領域は、ホリスティック教育理論を基盤とした野外環境教育、サステナビリティ教育、体験学など。近年は「幸福学」「ポジティブ心理学」等にも着目して研究をしている。主要編著書に『野外教育の理論と実践』『野外教育研究法』『星ふる島とぼくの夏』等。



小森 伸一 著

『体験活動はなぜ必要か』

—あなたの可能性を引き出し人生を輝かせるために—

A5判 並製 370頁 定価：2,970円(本体2,700円+税)
ISBN978-4-901665-62-9 C3037 ¥2700E



[TEL] 042-329-7797 [FAX] 042-329-7798
[HP] <http://www.u-gakugei.ac.jp/upress>

東京学芸大学出版会

ご注文は JRC へ FAX 03-3294-2177 TEL 03-5283-2230

貴店名	部数	発行 東京学芸大学出版会 Tel.042-329-7797 Fax.042-329-7798
		『体験活動はなぜ必要か』—あなたの可能性を引き出し人生を輝かせるために— 小森伸一 著 A5判 並製 370頁 定価2,970円 [本体2,700円+税]
	冊	ISBN978-4-901665-62-9 C3037 ¥2700E

※返品条件付き注文扱い