

2022年3月中旬

一粒書房 新刊のご案内

東洋思想／自己啓発／気功
ご担当者様

〒475-0837 愛知県半田市有楽町7-148-1
TEL:0569-21-2130
Mail: book@ichiryusha.com

しゅうしん 修真 生命を高める道

四六版・並製本／182頁／定価:1650円(本体1500円+税)

孫 俊清(そん しゅんせい)[著]



どんなに富や名声をえたとしても、常に人は病や悩み事を抱え、死の恐怖と向かい合っている。どうすればその苦しみから解放されるのだろうか。

長年世界中で、重病患者の気功治療にあたってきた作者が、生命の仕組みを解き明かし、その問題への答えを解き明かす。

現代科学ではまだ探究されていない「気」の世界。誰もが感じてはいても、明確には知り得ていない「気」について、分かりやすく説明し、それがどのように人間に関わっているかを明かしてくれる。

そして、人間のもつ二面性、脳の計算のもたらす功罪、同じ生命を殺めて食べ物とすることによる業の罪といったキーワードをもとに、人間がもつ根本的な問題を提示し、誰もが感じている生きにくさの原因を開示する。

そこから解放されるために必要なこと。私たちが支えている自然から学び、他への善行に励むことの意味。読み進めていくごとに、私たちの生活にとって必要なものは何か、本当に大切なことは何なのかに気付いていけるだろう。

また、気を修練する具体的な練習方法もいくつも挙げているので、シンプルに健康で長生きしたい、という目的でも活かしていただける内容になっている。

混沌とした現代で、人間らしく生きていくために、大きな助けとなる一冊と言っていいだろう。

【著者紹介】孫 俊清(そん しゅんせい/Sun Junqing)

1961年上海生まれ。1987年上海にて気功師として治療を始める。
1991年より滞日。健康法、治療法の普及に努める。
2007年よりスペイン滞在。ヨーロッパにも活動の域を広げる。
40年間にわたり、気の世界と健康法に関する研究を続けている。

《目次より》

第一章	生命
第二章	現実の厳しさ
第三章	因果
第四章	大きな調和へ
第五章	気
第六章	大自然を学ぶ
第七章	練習

ご注文申込書	貴店名・帖合	注文数	発行:一粒書房 TEL.0569-21-2130
			孫 俊清[著] しゅう しん 修真 生命を高める道 四六版・並製本／182頁 定価:1650円(本体1500円+税)
			冊 ISBN978-4-86743-045-3 C0010 ¥1500E

ご注文は JRCへ → FAX.03-3294-2177 ※返品条件付き注文扱い