

アビダンマ講義シリーズ

ブッダの実践心理学

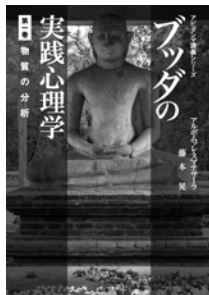
アルボムツレ・スマナサーラ / 藤本晃 [著]

全八巻(七冊)、復刊開始!

2026年4月2日 『第一巻』～『第三巻』刊行

「アビダンマ」とは、釈尊が説いた膨大な教えを体系的に整理した仏教哲学であり、三蔵(経・律・論)のうちの「論蔵」にあたります。

本シリーズでは、そのエッセンスをまとめた必読書『アビダンマッタサンガハ』をもとに、スマナサーラ長老がブッダの心の科学を現代の日常日本語でわかりやすく解説します。



ブッダの実践心理学 第一巻 物質の分析

320ページ

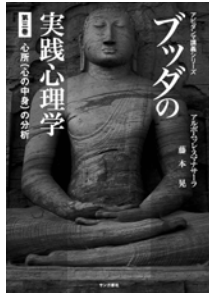
ブッダが説いた「心と物質」のしくみを、スマナサーラ長老が鮮やかに解き明かします。私たちの身体や感覚、そして世界がどのように成り立っているのかを学べる一冊です。仏教の「心の科学」の扉を開くシリーズの出発点。



ブッダの実践心理学 第二巻 心の分析

380ページ

心とは何か? ブッダは「知るはたらき」こそが心だと説きました。この巻では、思考や感情がどのように生まれ、消えていくのかを丁寧に解説しています。心の構造を理解すると、悩みや怒りに飲み込まれない力が育ちます



ブッダの実践心理学 第三巻 心所(心の中身)の分析

304ページ

怒りや優しさ、集中といった様々な感情には、それぞれ明確な法則があります。ブッダは心の中の成分(心所)を52種類に分類しました。この巻では、感情の正体と心の動きを学ぶことができます。

<刊行スケジュール>

- 第一巻 物質の分析
- 第二巻 心の分析
- 第三巻 心所(心の中身)の分析
→2026年4月2日刊行
- 第四巻 心の生滅の分析
- 第五巻 業(カルマ)と輪廻の分析
→2026年12月頃刊行予定
- 第六巻 縁起の分析
- 第七巻・第八巻[合冊版] 瞑想と悟りの分析
→2027年刊行予定

<著者プロフィール>

アルボムツレ・スマナサーラ
テラワダ仏教長老。1945年スリランカ生まれ。日本テラワダ仏教協会初期仏教の伝道と瞑想指導に従事。著書多数。

藤本晃(ふじもと あきら)
浄土真宗誓教寺住職。文学博士。広島大学文学部客員教授。仏教思想・仏典研究の著書多数。

株式会社JRC経由で、すべての取次への出荷が可能です。返品は無期限でお受けいたします。

ご注文はJRCへ

FAX 03-3294-2177 / TEL 03-5283-2230

直接取引(トランスビュー取引代行/返品可) FAX 0120-999-968

貴店名/番線印	ブッダの実践心理学 第一巻 物質の分析 ISBN 978-4-911416-20-4 / 定価: 本体4,500円+税	ご注文数 冊
	ブッダの実践心理学 第二巻 心の分析 ISBN 978-4-911416-21-1 / 定価: 本体4,500円+税	ご注文数 冊
	ブッダの実践心理学 第三巻 心所(心の中身)の分析 ISBN 978-4-911416-22-8 / 定価: 本体4,500円+税	ご注文数 冊
ご担当者	様	