

人生 100 年時代の健康長寿 新しい考え方の口腔ケア —生涯現役—

歯学博士・札幌「庄内歯科医院」院長 庄内 晃二 著

**今までのケアでは歯周病や虫歯はなくなる！
その理由と新しい方法を明らかにします。**

「硬い歯」と「やわらかい歯ぐき」。両方のケアは1本の歯ブラシでいいの？ 歯ブラシの先は歯周ポケットに届いている？ 磨きすぎ（オーバースラッシング）で起こっている歯ぐきの後退。歯間を広げてしまう歯間ブラシなど、語られてこなかった問題点を町医者として、また長年校医を務めた筆者が提起します。とくに歯周病でお悩みの方、歯が生えかわるお子さんをお持ちの保護者の方は必見！ これからの口腔ケアは「音波式電動歯ブラシ」と「ウォーターピック」の使い分けと時短。歯を守る意識を変えて、デンタルIQを高めましょう！

◆目次

- 第1章 歯を失う原因 その1 歯周病
 - 第2章 歯を失う原因 その2 虫歯
 - 第3章 歯磨きが歯をダメにする！ オーバースラッシング
 - 第4章 歯間ケア 歯間ブラシとデンタルフロス
 - 第5章 Part 1 歯周病予防には 絶対ウォーターピック！
Part 2 ポイントは7つ ウォーターピックの使い方
 - 第6章 これからは電動歯ブラシで楽々ケア
 - 第7章 親知らずを使って 創造的治療の歯の移植
 - 第8章 自分の歯で 最後まで充実した人生を！
- 口腔ケア用語集



◆著者略歴

庄内 晃二(しょうない こうじ)

1946年 生年/札幌出身
1971年 日本歯科大学卒業
1975年 同口腔外科学講座大学院卒業 歯学博士

《所属学会》

- 日本口腔外科学会(1971年～2012年) ▪ 日本口腔科学会(1971年～2010年)
- 日本口腔インプラント学会 専門医(1978年～)
- 日本小児歯科学会 認定医(1978年～2016年) ▪ 日本顎咬合学会 認定医(2005年～)
- 日本メタルフリー歯科学会 認定医(2008年～) ▪ 日本臨床歯周病学会(2013年～)

《庄内歯科医院ホームページ》<http://dent-shonai.com/>



ご注文申込書 貴店名/帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 TEL:052-915-5211 FAX:052-915-5019
	冊	著：庄内 晃二 人生 100 年時代の健康長寿 新しい考え方の口腔ケア —生涯現役— 204頁/A5判/ソフトカバー 定価 1850円(税別) ISBN978-4-86693-303-0 C2047
ご注文は、JRCへ FAX：03-3294-2177(TEL：03-5283-2230) 株式会社JRC経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。		