

# あの人も転んだ この人も転んだ

## ばなし 転倒嘸と予防川柳

著：武藤芳照（東京大学名誉教授）

監修：日本転倒予防学会

定価：本体1500円+税 四六判／並製／164頁 ISBN 978-4-86693-359-7

### 偉人・有名人の転倒エピソードと「予防川柳」で 転倒の危険性と予防策を啓発！

本書は、古今東西の著名人がいつ、どこで、なぜ、どのように転んだのかのエピソードを紹介し、その原因を探り、転倒を防ぐための知恵を伝えます。また後半では、日本転倒予防学会で募集した「転倒予防川柳」をはじめ、「言葉のチカラ」により、転倒予防の意識を高めるためのヒントが満載です。付録「転倒予防いろはかるた」「転倒予防の合言葉『ぬ・か・づけ』の歌」つき！

#### ◆目次

#### 第1章 歴史の中の転倒事例に学ぶ

ツタンカーメン／キティオンのゼノン／源頼朝／四条天皇／三遊亭圓生  
三島由紀夫／藤原義江／ウィリアム・ホールデン／赤塚不二夫 ほか

#### 第2章 現代社会の転倒事例に学ぶ

- 1 つまずく(躓く)
- 2 すべる(滑る)
- 3 落ちる

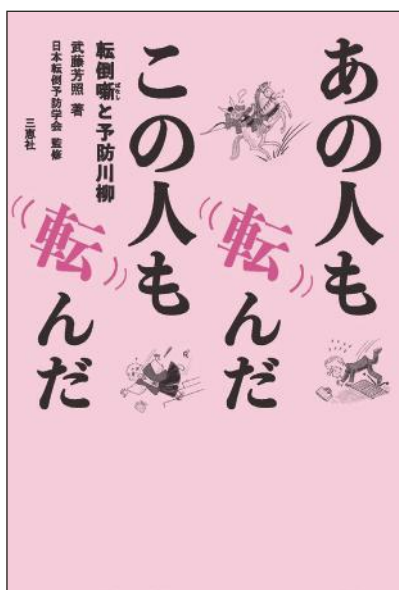
#### 第3章 川柳に学ぶ

- 1 「転倒予防川柳」のはじまり
- 2 「転倒予防川柳」大賞の作品  
《口先の 元気に足が 追いつかず》《コケるのは ギャグだけにして お父さん》 ほか
- 3 「転倒予防川柳」佳作の作品

#### 第4章 ぬ・か・づけ転倒予防法のすすめ

- 1 言葉の力
- 2 よいじゅうたく(良い住宅)
- 3 『転倒予防いろはカルタ』

#### ◆付録【転倒予防いろはかるた】 【転倒予防の合言葉「ぬ・か・づけ」の歌】



#### ◆著者紹介

#### 武藤芳照(むとうよしてる)

一般社団法人東京健康リハビリテーション総合研究所代表理事 / 所長

1950(昭和25)年、愛知県大府市生まれ。愛知県立刈谷高校卒業。

1975(昭和50)年、名古屋大学医学部卒業後、東京厚生年金病院整形外科医長を経て、1981(昭和56)年より東京大学教育学部助教授、1993(平成5)年同教授、1995(平成7)年同大学院教授、2009(平成21)年4月より同研究科長・学部長。

2011(平成23)年4月より東京大学理事・副学長・東京大学政策ビジョン研究センター教授。

2013(平成25)年4月より日体大総合研究所所長、2014(平成26)年4月日本体育大学保健医療学部教授等を経て、2018(平成30)年4月より東京健康リハビリテーション総合研究所所長。2020(令和2)年4月法人化に伴い代表理事。

東京大学名誉教授。医学博士。転倒予防、スポーツ医学、身体教育学等の著作計98冊(2020年2月時点)。

日本転倒予防学会を創設し、2014年より初代理事長を務める。転倒予防の功績により、第一生命保健文化賞(2017年)、未来のいしづえ賞(2019年)を受賞。

ご注文申込書 貴店名 / 帖合	注文数	発売：株式会社三恵社 TEL:052-915-5211 FAX:052-915-5019
	冊	著：武藤 芳照 監修：日本転倒予防学会 <b>あの人も転んだ この人も転んだ</b> 転倒嘸と予防川柳 164頁／四六判／ソフトカバー 定価1,500円(税別) ISBN978-4-86693-359-7 C0095
ご注文は、JRCへ FAX：03 - 3294 - 2177(TEL：03 - 5283 - 2230) 株式会社JRC経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。		

※取次配本はありません。