

* 絵本 *

増補改訂版

2024年6月下旬発売

あっくんは ねむりたい

ねむ こんなん はったつ しょうがい
眠りの困難と発達障害

保育園でお昼寝しない、授業中に居眠りばかり、不登校...
そんな子どもたちが増えています。世界的な統計から見て、
日本人は大人も子どもも睡眠時間がかなり短いということ
をご存知でしょうか。どうして「夜更かし」がやめられない
のか、発達障害のある子どもへの当事者調査から睡眠障
害との関連がわかってきました。

外から見えにくい眠りの困難は実はとても深刻
な問題です。年齢ごとに異なる原因、眠りたい
のに眠れない子どもへの関わり方、そして眠れ
る環境を整えるための支援について学べる一冊!



B5判(横型) ハードカバー
フルカラー 32ページ



眠りの困難の改善から、子どもの健康と発達障害のある子どもへの支援を考える

なかなか寝てくれないあっくん
お母さんはもうくたびれ果てた。

あっくんだって眠りたい。

だから自分でもいろいろ試したけど
まるでダメ。

それなのに、寝込んじゃいけない時に
どうしようもなく眠たくなって大失敗!

作・あっくん(菊間章紘)



発達障害当事者として、自身の感覚過敏等をテーマに講演活動を行う。発達障害を取り上げたNHKの番組で取材を受けたことをきっかけに、自分自身の経験を絵で伝えることに取り組み始める。2023年の春に東京造形大学美術学科(絵画専攻)を卒業。母親と共に自身の体験を語る講演活動を全国各地で行う。

協力 田島 世貴(おひさま子ども・ファミリークリニック 院長)

監修・高橋 智



7000人以上の発達困難を有する子どものニーズ調査に取り組む。現在は小中学校巡回相談、児童発達支援センターや病院の摂食外来等で発達相談臨床も行なっている。

ご注文は JRC へ FAX: 03-3294-2177

※返品条件付き注文扱い
すべての取次への出荷が可能です。

あっくんはねむりたい ~眠りの困難と発達障害~

作・あっくん 監修・高橋 智

定価 1,650 円(税込)

本体価格 1,500 円

ISBN978-4-911255-00-1 C0737

注文書

注文日

年

月

日

ご担当

様

冊